



# COUSERANS CONTEST

## SAMEDI 7 MAI V<sup>ème</sup> EDITION



### COURSE DE KAYAK EXTREME SUR LES GORGES DU CORS [V]★

\*cf règlement de course

SENTIER PIÉTON SUR LES BERGES AVEC VUE  
IMPRENABLE SUR LA COURSE

INSCRIPTION  
5 € EN PRÉVENTE  
10 € SUR PLACE



INFO COURSE  
0967326179  
HCKC@ORANGE.FR



# RÈGLEMENT COUSERANS CONTEST

## PROGRAMME DE LA COURSE

Vendredi 6 mai de 12h à 19h : prise des dossards à la base nautique de la Claire à Soueix-Rogalle.

Samedi 7 mai : Cors gorge du haut (classe V)

14h00 : vérification des équipements et briefing.

15h00 : départ première manche avec un départ toutes les minutes

16h30 : départ seconde manche avec départ toutes les minutes

21h00 : résultats et remise des prix.

## ÉQUIPEMENT ET SÉCURITÉ

Chaque pagayeur devra avoir le matériel suivant pour prendre le départ. L'organisation se réserve le droit de refuser le départ en cas de manquement.

- kayak en plastique ou en fibre de type creek boat ne dépassant pas 2,75 m, avec des chandelles et des réserves de flottabilité à l'avant et à l'arrière, des bosses en état, un cale pieds obstruant tout passage vers l'avant du kayak.
- combinaison néoprène ou étanche, chaussures fermées en bon état
- casque conforme à la norme EN1385 et protégeant les oreilles.  
(casque intégral recommandé)
- gilet de sauvetage conforme à la norme EN393 avec harnais et leash largables.
- corde de sécurité
- couteau de sécurité
- coudières (conseillées non obligatoire)

L'organisation prévoit la mise en place de sécu sur les rapides



# RÈGLEMENT COUSERANS CONTEST

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- être âgé d'au moins 18 ans. Sinon une décharge parentale devra être fournie.
- avoir une licence FFCK. Sinon il y a possibilité de prendre une licence "compétition open" à 5 euros en supplément sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an.
- avoir le matériel nécessaire (voir « Equipement et Sécurité »)
- une descente de repérage obligatoire doit être effectuée par chaque participant avant la course (fermeture du parcours le Samedi 7 Mai 14h00).

## CONDITIONS DE COURSE

En fonction des niveaux d'eau l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours, voir d'annuler la course. Dans ce dernier cas, les frais de participation seront remboursés. La course est un sprint chronométré dans la gorge du Cors. La première manche est une course de qualification. Après cette manche de qualification, les 30 premiers sont qualifiés pour la manche finale. Le meilleur de la finale remporte la course du kayak Couserans Contest.

## RÉCOMPENSE

Un lot à gagner par tirage au sort. Chaque participant à la course se verra remettre un ticket de tombola. Un tirage au sort sera effectué à l'annonce des résultats, le samedi 07 mai à 21 heures à la base nautique de la claire à Soueix-Rogalle pour désigner le gagnant du gros lot.

## FORMALITÉS D'INSCRIPTION

La pré-inscription, de 5€ par participant, se fait par voie postale ou bien par mail ([hckc@orange.fr](mailto:hckc@orange.fr)) avant le 1er mai 2022.

L'inscription sur place est à 10 €.

La confirmation des inscriptions aura lieu vendredi 6 mai de 12h à 19h00, les heures de départ de la course seront affichées à partir de 20h sur la base nautique de la claire à Soueix-Rogalle. Nous invitons les participants à venir tout au long de la journée pour faciliter la confirmation des inscriptions, merci d'avance.

Attention le nombre d'inscription est limité à 60 participants.

Vous devrez amener avec vous :

- votre licence ou un certificat médical
- la fiche d'inscription et le règlement du Couserans Contest



# FICHE D'INSCRIPTION COUSERANS CONTEST

Nom : ..... Prénom : .....

Age : .....ans.

Adresse : .....

Téléphone : ...../...../...../...../..... Mail : .....

N° de licence : .....

Ou

Je prendrai une licence compétition open de 5€ en présentant un certificat médical de moins d'un an.

Je reconnais avoir lu et accepté le règlement du Couserans Contest, être un pagayeur expérimenté pratiquant régulièrement la rivière en classe IV/V, avoir conscience des risques physiques que présente la course Couserans Contest

Date : .....

Nom : .....

Prénom

.....

Signature

Joindre aussi : Le règlement signé, un chèque de 5€ à l'ordre Haut Couserans Kayak Club (HCKC) ainsi que le certificat médical si nécessaire.

Adresse d'envoi :

Haut Couserans Kayak Club Base Nautique 09140 SEIX