

# RALLYE de L'AVEYRON – 13 et 14 avril 2019

## PROGRAMME

### Samedi 13 avril

- 13h30 départ des navettes (30 places) pour naviguer entre Monteils et Najac
- 14h-17h stage de chant polyphonique éventuellement pour ceux qui ne naviguent pas
- 19h Apéro qui peut être musical si des musiciens sont motivés puis repas partagé

### Dimanche 14 avril

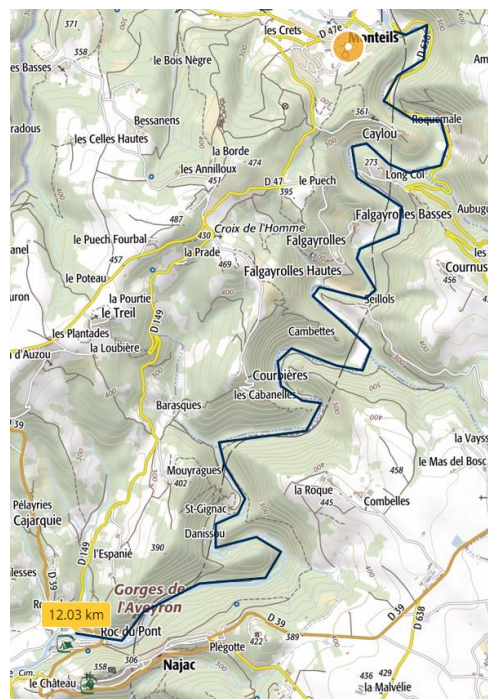
- 10h30 départ d'une navette de Laguépie pour remonter les chauffeurs (s'inscrire la veille à l'apéro)
- 11h par là, à l'eau pour Najac Laguépie
- midi par là, pique nique à Ferragut
- 15h-17h par là, débarquement à Laguépie

**Les navigs** Infos navigation : 05 65 29 73 94

### Monteils-Najac 12 km de classe 2 dans une vallée isolée

Embarquement à Monteils : en rive gauche, près du pont de la voie ferrée sur la D638. Vu le manque de grand parking, des navettes gratuites et conviviales sont proposées au départ de la base de Najac à 13h30 (30 places).

Débarquement en rive gauche à la base de Najac qui se situe au fond du camping.



### Najac-Laguépie : 13 km de classe 2, passages 3 dans une vallée isolée

Embarquement à la base de Najac qui se situe au fond du camping.  
Débarquement en rive droite à l'ancienne base UCPA de Laguépie.

### **LE STAGE DE CHANT POLYPHONIQUE**

Le stage est organisé par l'association « A petits Mots » et animé par Isabelle Bourguétou.

Il sera orienté autour de la découverte du chant corse: Paghjiille, chjami è respondi, lamentu, chant sacré.

Un travail particulier sera fait sur le corps et la voix pour permettre de libérer sa voix et d'adopter la bonne posture vocale pour l'interprétation de ces chants.

Le nombre de stagiaire est limité à 20 personnes.

Le tarif du stage est de 20€. il se déroulera de 14h à 17h. Renseignements et inscriptions au 06 37 72 95 05

### **LE REPAS**

Il est gratuit car chacun amène ses trucs du jardin, du marché ou du super marché. Un barbecue, une salle avec tables et chaises seront à disposition.

### **L'HEBERGEMENT**

Il y a de la place pour poser des tentes ou des fourgons et il y a même des douches.

Dans du dur, gîte d'étape sur place (réservations au 05 65 29 73 94)

10€ / pers

### **A SAVOIR**

Nous proposons de partager un moment convivial de pratique d'activités nautiques. Nous ne proposons pas d'encadrer la descente (il n'y a pas d'inscription ou de frais demandés pour la descente) : les différentes équipes de pagayeurs assurent leur propre sécurité de manière autonome et sont responsables de leurs descentes.

Les participants doivent avoir un équipement conforme à l'arrêté du MJS du 4 mai 1995 c'est-à-dire que chacun portera un casque et un gilet aux normes, des chaussures fermées et aura une assurance (possibilité d'avoir une assurance journalière )

Les embarcations devront être munies d'anneaux de bosse et, si elles sont submersibles, devront être équipées de réserves de flottabilité.

Chacun devra bien sûr respecter la rivière, ses usagers et les riverains.

Ouvert à tous, membres de club ou non. Chacun est responsable de sa descente.