

TRADI'LOT

CKCVL

15 & 16 AVRIL 2017

NAVIGATION

4^e EDITION

HAUTE VALLEE DU LOT

CONVIVIALITE

PARTAGE

DEGUSTATION

PRODUITS DU TERROIR



Ouvert à tous ! Licenciés ou non ! Chacun est responsable de sa descente selon son niveau de pratique.

RESERVATIONS : Laetitia 06 75 41 07 12 ou hotel.les2rives@gmail.com

INFOS NAVIGATION : ckcvl48@gmail.com ou PE 06 75 42 21 30

PROGRAMME



SAMEDI 15 AVRIL	10H00	Pour les matinaux, navigation sur le parcours des Ajustons
	14H00	Embarquement au Centre Nature OSCA à Banassac, parcours jusqu'à St Laurent d'Olt
	19H30	Tradi'Repas à St Laurent d'Olt (réservation) Concert « Garden Swing »
DIMANCHE 16 AVRIL	10H00	Embarquement au camping de St Laurent d'Olt
	13H00	Pique Nique participatif durant la descente au bord de la rivière
	16H30	Débarquement à St Geniez d'Olt

TRADI'MENU - 100% produits locaux

ENTREE

Carpaccio de truite de St Frézal aux épices

PLAT

Saucisses aux herbes confites et Aligot

DESSERT

Coupétade

Eau, pain et café compris !

Vin non compris MAIS disponible à la buvette.



RESERVATIONS : Laetitia 06 75 41 07 12 ou hotel.les2rives@gmail.com

RIVIERE : LE LOT

Jour 1



MATIN : Les Ajustons/Banassac 13kms cl.II-III (3+)

Embarquement en amont de l'usine électrique,
en rive droite sur la N88



Débarquement au Centre Nature OSCA,
en rive droite après le pont de l'A75

APRES-MIDI : Banassac/St Laurent d'Olt 12kms cl.I-II (3)

Embarquement au Centre Nature OSCA à Banassac,
en rive droite après le pont de l'A75

Débarquement au Camping municipal Les Galinières,
à St Laurent d'Olt D988,
en rive gauche à l'aval du village

Navette aller 12min



INFOS NAVIGATION : PE 06 75 42 21 30

RIVIERE : LE LOT

Jour 2



St Laurent d'Olt/St Geniez d'Olt 17kms cl.II-III (3+)
8kms sont considérés comme engagés car sortie difficile en cas de problème

Embarquement au Camping Municipal, St Laurent d'Olt

**Débarquement à l'ancienne base de Canoë-Kayak,
St Geniez d'Olt,
en rive gauche,
à l'aval de la cascade
(centrale hydroélectrique)**



Emmenez vos pique-niques !

Navette aller 25min

Attention plusieurs itinéraires possibles, le GPS ne vous donne pas souvent le chemin le plus court ! N'hésitez pas à demander sur place.

Pour ceux qui ne naviguent pas, possibilité de flâner dans les magnifiques villages sur place :

La Canourgue « La Petite Venise »,

St Laurent d'Olt bâti sur un méandre rocheux dominant le Lot,

St Geniez d'Olt, le village des Marmots,

Ste Eulalie d'Olt, plus beau village de France,

Ou de faire des randonnées / via ferrata, demandez conseils !

CONSEILS DE SECURITE

Les personnes inscrites au Tradi'Lot le 15 et 16 Avril :

- doivent respecter la rivière, ses autres usagers et les riverains,
- les groupes sont autonomes : chaque groupe assure lui-même sa propre sécurité eaux vives,
- conformément à l'arrêté du M.J.S du 4 mai 1995, chaque participant portera un casque et un gilet aux normes, des chaussures fermées et aura une assurance,
- les embarcations seront obligatoirement munies de réserves de flottabilité et d'anneaux de bosse.

Nous rappelons que la sécurité doit obligatoirement être assurée de manière autonome par chaque pratiquant ou groupe de pratiquants et ce quelque soit l'embarcation utilisée !

A PREVOIR

- Matériel de camping
- Pique Nique à emporter le dimanche et pourquoi pas à partager ! Si vous avez envie de faire connaître une spécialité de chez vous !
- Des affaires chaudes et pour la pluie car la météo peut être capricieuse
- Réservez votre repas du samedi soir et votre (vos) nuit(s) au camping municipal de St Laurent d'Olt : coupon à renvoyer ci-joint. Possibilité d'arriver le Vendredi soir, le Centre Nature OSCA vous accueillera à Banassac de 17h à 21h pour un emplacement de camping et un point d'eau gratuit.
- Quelques sous à dépenser au Tradi-Marché des producteurs du pays, le dimanche matin.



PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE AU REPAS ! LIMITE A 150 PLACES !

Possibilité d'hébergement en dur (mobil-home, gîte), s'adresser directement à la Mairie de St Laurent d'Olt : 05 65 47 45 26 – mairie.saintlaurentdolt@orange.fr

Ouverture Mairie Lundi et Vendredi de 14H à 18H ; Mardi, Mercredi, Jeudi et Samedi de 9H à 12H.

Possibilité d'arriver le Vendredi 14 Avril, le Centre Nature OSCA vous accueillera : de 17H à 21H sur site pour un emplacement de camping et un point d'eau gratuit.

RESERVATIONS : Laetitia 06 75 41 07 12 ou hotel.les2rives@gmail.com

INSCRIPTION AU TRADI'LOT

*** Seule cette page est destinée à être imprimée et renvoyée***

2 Formules

REPAS + CAMPING (TENTE) + CONCERT = 18€ Ou REPAS + CONCERT = 15€

Le repas aura lieu le Samedi 15 Avril à la salle des fêtes de St Laurent d'Olt à 19H30.

Le bulletin est à renvoyer avant le 7 Avril accompagné du règlement à l'ordre du CKCVL à l'adresse suivante : Aldebert/Viguiet Laetitia – Le Viala - 48500 Banassac

INFOS Inscriptions - Laetitia : 06 75 41 07 12 – hotel.les2rives@gmail.com

INFOS Navigation – PE 06 75 42 21 30



Nom (1 par groupe/club)	Nb de pers	TEL & MAIL	Formule Repas/Camping/ Concert	Formule Repas/Concert	TOTAL
			Nb pers	Nb pers
			X 18€ =	X 15€ =	

Si repas végétarien(s), précisez pour combien de personnes, merci :

Précisez le mode de camping (tente ou fourgon) :

@ très bien'eau !

Décharge de responsabilité

Une à remplir par groupe/club !

Les groupes/clubs/particuliers inscrits sur le bulletin ci-dessus reconnaissent participer au Tradi'Lot sous leur seule responsabilité et ne sauront tenir responsables les « pseudo-organisateurs » des accidents qui pourraient survenir sur la rivière ou sur terre pendant le weekend.

Ils certifient être en possession d'une assurance couvrant la pratique du canoë-kayak et disciplines associées, de type licence FFCK, Vieux Campeur ou tout autre contrat spécifique.

Ils s'engagent à appliquer les consignes de sécurité propres à la navigation (gilet de sauvetage et casque aux normes en vigueur, protections thermiques, chaussures fermées, gonfles de flottabilité...).

Nom du participant/groupe/club :

Fait à :Le.....

Signature :