



TRADI'LOT

16 & 17 Avril 2016



Pagayez la Haute Vallée du Lot ! !

3ème édition du Tradi'Lot, toujours la même idée:

Naviguer ensemble sur la rivière et déguster le terroir local, convivialité
et partage...

Ouvert à tous, licenciés ou non chacun est responsable de sa descente
selon son niveau de pratique



RESERVATIONS : Laëtitia 06 75 41 07 12 - hotel.les2rives@gmail.com
INFO NAVIGATION: Pierre Etienne (PE) 06 75 42 21 30 - ckcvl48@gmail.com

P R O G R A M M E 2 0 1 6

| | | |
|-------------------------|-------|--|
| Samedi 16 Avril | 10h00 | Pour les matinaux, navigation sur le parcours des Ajustons |
| | 14h00 | Embarquement au centre OSCA, parcours jusqu'à St Laurent d'Olt |
| | 19h30 | Tradi'repas à St Laurent d'Olt (réservation) Suivi d'un concert |
| Dimanche 17 Avril | 10h00 | Embarquement au camping de St Laurent d'Olt |
| | 13h00 | Pique nique participatif durant la descente au bord de la rivière |
| | 16h30 | Débarquement à Saint Geniez d'Olt |

TRADI'MENU

(100 % issu de produits locaux)

"

ENTREE

Assortiment de charcuteries et son farçous

"

PLAT

Civet de Boeuf ses légumes et truffades

"

DESSERT

Flaune aveyronnaise

(tarte à la brousse de brebis)

"

Eau, pain et café compris

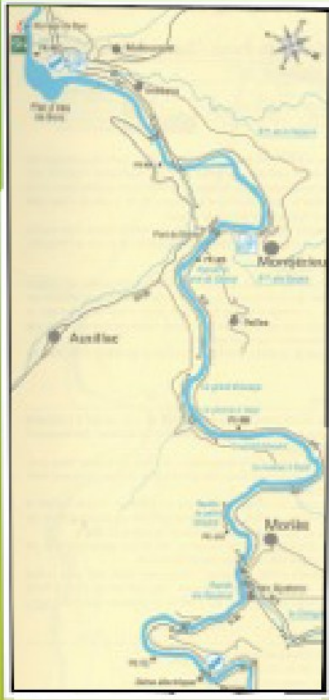
Vin non compris mais disponible à la buvette;-)

RESERVATIONS : Laëtitia 06 75 41 07 12 - hotel.les2rives@gmail.com

INFO NAVIGATION : Pierre Etienne (PE) 06 75 42 21 30 - ckcvl48@gmail.com

LA RIVIERE : LE LOT

1er Jour Matin Les Ajustons / Banassac-La Canourgue 13kms cl.II-III (3+)

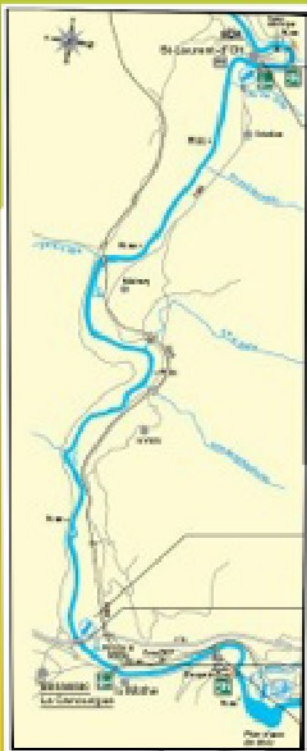


Embarquement en amont de l'usine électrique
en rive droite sur la N88



Débarquement au Centre Nature OSCA
en rive droite après le pont de l'A75

Après-midi: Banassac-La Canourgue / Saint Laurent d'Olt 12kms cl. I-II (3)



Embarquement au Centre Nature OSCA
en rive droite sous le pont de l'A75

Débarquement au Camping municipal Les Galinières
Saint-Laurent-d'Olt
D988 En rive gauche à l'aval du village

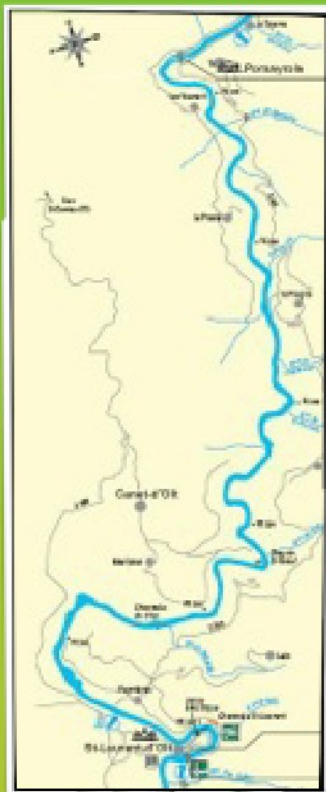


Navette aller : 12 min

RESERVATIONS : Laëtitia 06 75 41 07 12 - hotel.les2rives@gmail.com
INFO NAVIGATION: Pierre Etienne (PE) 06 75 42 21 30 - ckcvl48@gmail.com

2ème Jour: Saint Laurent d'Olt / Saint Geniez d'Olt 17kms cl.II-III (3+)

* 8kms considérés comme engagés car sortie difficile en cas de problème



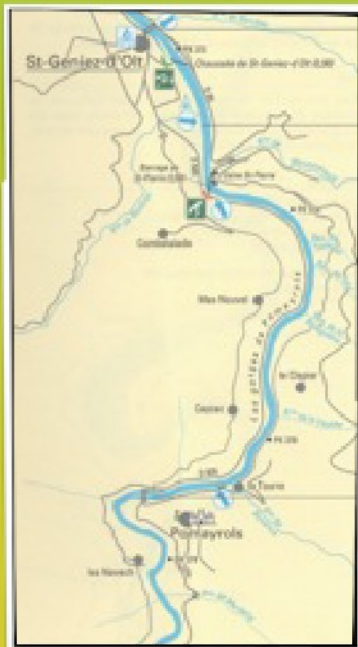
Embarquement au Camping municipal

Saint-Laurent-d'Olt

Débarquement à l'ancienne base de Canoë Kayak de la cascade

Saint Geniez d'Olt

En rive gauche, 300 m à l'aval de la centrale hydroélectrique de St Pierre
(après le tobogan à kayak)



Navette aller : 25 min

Attention plusieurs itinéraires possibles, le GPS vous donne plus court que ça mais ne regarde pas les virages -;)

plus d'information sur place !

Pour ceux qui ne naviguent pas, possibilité de flâner dans les magnifiques villages traversés :

La Canourgue la petite Venise Lozérienne

Saint Laurent d'Olt bâti sur un méandre rocheux qui domine le Lot

Saint Geniez d'Olt le village des Marmots / Sainte Eulalie d'Olt plus beau village de France

**Possibilité aussi de faire des randonnées / via ferrata,
nous vous conseillerons avec plaisir**

RESERVATIONS : Laëtitia 06 75 41 07 12 - hotel.les2rives@gmail.com

INFO NAVIGATION : PierreEtienne (PE) 06 75 42 21 30 - ckcv148@gmail.com

Conseils de sécurité

Les personnes inscrites au Tradi'Lot le 16 -17 avril 2016 :

- doivent respecter la rivière, ses autres usagers et les riverains.
- **les groupes sont autonomes** : chaque groupe assure lui-même sa propre sécurité eaux vives.
- conformément à l'arrêté du M.J.S. du 4 mai 1995, chaque participant portera un casque et un gilet aux normes, des chaussures fermées et aura une assurance.
- les embarcations seront obligatoirement munies de réserves de flottabilité et d'anneaux de bosse.

Nous rappelons que la sécurité doit obligatoirement être assurée de manière autonome par chaque pratiquant ou groupe de pratiquants et ce quelque soit l'embarcation utilisée (kayak, canoë, rafting, etc).

Pensez à prévoir

- Matériel de camping.
- Petit déjeuner pour le dimanche matin (NB : le boulanger du village sera au camping avec café viennoiseries et pain!)
- Pique nique à emporter et à partager le dimanche midi. Faites nous découvrir une spécialité de chez vous !
(NB : les petits producteurs locaux ouvriront leur boutique à deux pas du camping spécialement pour les Tradi'Loteurs!)
- Des affaires chaudes et pour la pluie car la météo peut être capricieuse.

Réservez votre repas du samedi soir et votre nuit sous tente, en fourgon, en camping car au camping municipal de Saint Laurent d'Olt : coupon à renvoyer ci-joint.

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE AU REPAS, LIMITE A 150 PLACES

Possibilité d'hébergement en dur (mobil-home, gîte) s'adresser directement à la Mairie de Saint Laurent d'Olt : 05.65.47.45.26 - mairie.saintlaurentdolt@orange.fr

Ouverture mairie Lundi et Vendredi : de 14 heures à 18 heures

Mardi, Mercredi, Jeudi et Samedi : de 9 heures à 12 heures

Possibilité d'arriver le vendredi 15 avril le centre OSCA vous accueillera :
de 17h à 21h sur site pour un emplacement de camping et un point d'eau gratuit.

Inscriptions au Tradi'Lot

* Seule cette page est destinée à être imprimée et renvoyée *

Deux formules:

REPAS + CAMPING (tente/fourgon/camping car) + CONCERT : 18 euros

ou

REPAS + CONCERT : 15 euros

Le repas aura lieu le samedi 16 avril 2016, à St Laurent d'Olt à 19h30

Le bulletin est à renvoyer avant le 7 Avril 2016 accompagné du règlement à l'ordre du CKCVL

à l'adresse suivante : Laëtitia Aldebert - Le Viala - 48500 BANASSAC-CANILHAC

Pour tout renseignement concernant les inscriptions joindre Laëtitia :

06 75 41 07 12

(si vous tombez sur la longue messagerie vocale de « l'Hôtel Les 2 Rives » c'est normal)

hotel.les2rives@gmail.com

| Nom (Un seul pour un groupe, club) | Nb total de personnes | Téléphone & email | Formule Repas/camping/ concert | Formule Repas/concert | TOTAL |
|--|-----------------------------|-------------------------|---|---|--------|
| | | | Nb pers. x 18 euros =€ | Nb pers. x 15 euros =€ |€ |

Mode de camping (rayer la mention inutile) : tente ou fourgon/camping car

Merci de votre participation, en espérant que vous passerez un bon week end !

Décharge de responsabilité

Une seule à remplir pour le groupe / club...

Le groupe / club inscrit sur le bulletin ci-dessus reconnaît être informé qu'il participera au Tradi'Olt (16-17 avril 2016) sous sa seule responsabilité et ne saura tenir responsable les « pseudo-organisateurs » des accidents qui pourraient survenir sur la rivière ou sur terre pendant le week end.

Le groupe / club certifie être en possession (pour tous les participants qu'il contient) d'une assurance couvrant la pratique du canoë kayak et disciplines associées, de type licence FFCK, Vieux Campeur ou tout autre contrat spécifique de votre assureur.

Le groupe / club s'engage à appliquer les consignes de sécurité propres à la navigation en canoë (gilet de sauvetage et casque aux normes en vigueur, protections thermiques, chaussures fermées, gonfles de flottabilité dans le canoë...).

Nom du groupe / club :

Fait à :

le :

Signature :

RESERVATIONS : Laëtitia 06 75 41 07 12 - hotel.les2rives@gmail.com

INFO NAVIGATION : Pierre Etienne (PE) 06 75 42 21 30 - ckcvl48@gmail.com