



National 1 Descente

Sprint & Classique
Seix (09) sur le Salat
26, 27 et 28 mars 2016

Le Haut Couserans Kayak club vous invite à ce double sélectif national, **sprint et classique**, qui aura lieu sur le Salat en Ariège à Seix.



Organisation : Haut Couserans Kayak Club en partenariat avec le CDCK 09 et le CRMPCK

- **R1 :** Clément Ledard
- **Juge Arbitre :** Frédéric Dalmases
- **Responsable informatique :** Fabien Villoteau
- **Logistique :** organisée par les bénévoles du club

Parcours :

- Pour la **classique** : Parcours du Salat :

Départ : Haut Couserans Kayak Club ———> Arrivée : Vic d'Oust

Distance : env. 5Km

Classe : II - III

En cas d'un niveau d'eau insuffisant, la course classique peut-être déplacée sur le parcours de Vic d'Oust au barrage de Kercabanac (env. 4km)

- Pour le **Sprint** : Mini gorge du Raourès sur le parcours P4 du Salat

Départ : 700 mètres en aval du club

Arrivée : Gouffre

Distance : 500 mètres

Classe : III

Pour info, vous pouvez repérer quasiment l'intégralité du parcours P4 depuis la route



Haut Couserans Kayak Club

Base Nautique 09140 SEIX

Tél. : 05.61.66.62.76 – 06.72.53.27.15

hckc@orange.fr

Assurance : MAIF n° 2 225 346 N – Club FFCK 0910

Agrément Jeunesse et Sport n° 09S 337 – Siret n° 429 523 921



Accessibilité

- Licences Compétition 2016 en règle sur le site fédéral (Pagaie verte eaux vives minimum et certificat médical)
- Niveau « Pagaie bleue eaux vives » conseillé

Programme

- **Samedi 26 mars** : Entraînement libre sous la responsabilité des clubs
 - 17h - 18h30 : **Remise des dossards pour la classique et le sprint (dossards identiques pour les 2 courses)** sur la place à Seix
 - **auto-vérification du poids** des bateaux (balance mise à disposition sur la place)
 - 18h30 : Réunion des chefs d'équipes et pot de l'amitié
 - 19h30 : Repas collectif (compétiteurs, dirigeants, bénévoles...)
- **Dimanche 27 mars** : **Le Sprint**
 - 9h00- 12h00 : première manche
 - 13h00 - 16h00: deuxième manche

} *Horaires modulables selon le nombre d'inscrits*

 - ordre de départ des catégories en fonction du règlement
 - Remise des résultats à l'issue de la course
- **Lundi 28 mars** : **La Classique**
 - 10h : Premier départ (départ toutes les 30 secondes)
 - Ordre de départ des catégories en fonction du règlement
 - Fin de la course et remise des résultats

Règlement/Sécurité

- Entraînement libre : **Code du sport, article A 322-42 à A322-62**
- Durant la course : **règlement FFCK descente**
- Contrôle des bateaux au débarquement suivant les directives du juge arbitre
- Sécurité nautique mise en place par l'organisation durant la course uniquement

Inscription

- **Obligatoirement sur le site fédéral**, via le nouveau système d'inscription en ligne.
- Frais d'inscription : **8 €** par compétiteur et par course. En cas de participation aux deux courses (classique et sprint)
- Chèque de caution « dossard » libellé à l'ordre du HCKC (10 € par personne ou 50€ pour le forfait club à partir de 5 compétiteurs) à donner sur place en échange des dossards
- Pas de prise en compte des inscriptions sans règlement et **aucune inscription sur place**.
- Le Haut Couserans Kayak Club organise un **repas le samedi soir** (voir programme) **confirmation des inscriptions par mail** : hckc@orange.fr **avant le 19 mars 2016**.
Tarifs : 10€/personne : règlement sur place lors de la remise des dossards du samedi.

Plan d'accès



Hébergement

- La Maison du Haut Salat à Seix
Village Vacances de la Souleille des Lannes à Seix
Contact : Laurent Tessier 06 07 492 447 - 05 61 66 92 00
- Au Songe Du Valier à Seix
Contact : 05 61 66 80 99
- Village Vacances les 4 chemins à Soueix
Contact : 05 61 66 91 08
- Centre L'Escalusse à Ercé
Contact : 05 81 29 60 53
- Camping de la Côte d'Oust à Oust
Contact : 05 61 96 50 53
- Camping des 4 Saisons à Oust
Contact : 05 61 96 55 55

Plus d'infos sur le site de l'office du tourisme : <http://www.haut-couserans.com/>



Haut Couserans Kayak Club

Base Nautique 09140 SEIX

Tél. : 05.61.66.62.76 – 06.72.53.27.15

hckc@orange.fr

Assurance : MAIF n° 2 225 346 N – Club FFCK 0910

Agrément Jeunesse et Sport n° 09S 337 – Siret n° 429 523 921

