



# TRADI'LOT

## 25 & 26 Avril 2015



## Pagayez la Haute Vallée du Lot !

Deuxième édition du Tradi'Lot, toujours la même idée:

Naviguer ensembles sur la rivière et déguster le terroir local, convivialité et partage...

Ouvert à tous, licenciés ou non chacun est responsable de sa descente selon son niveau de pratique



RESERVATIONS : Laëtitia 06 75 41 07 12 - [aldebert.laetitia@laposte.net](mailto:aldebert.laetitia@laposte.net)  
INFOS : [ckcvl48@gmail.com](mailto:ckcvl48@gmail.com) - Gaëlle & Arnaud 06 61 20 42 68 - Pierre Etienne 06 75 42 21 30

# P R O G R A M M E 2 0 1 5

|                         |       |                                                                                            |
|-------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi<br>25<br>Avril   | 10H00 | Pour les matinaux, navigation sur le parcours des Ajustons                                 |
|                         | 14H00 | Embarquement au centre OSCA, parcours jusqu'à St Laurent d'Olt                             |
|                         | 19H30 | Tradi'repas au camping de St Laurent d'Olt (réservation)<br>Suivi du concert d'AutoReverse |
| Dimanche<br>26<br>Avril | 10H00 | Embarquement au camping de St Laurent d'Olt                                                |
|                         | 13H00 | Pique nique participatif durant la descente au bord de la rivière                          |
|                         | 16H30 | Débarquement à Saint Geniez d'Olt                                                          |

## TRADI'MENU

(100% issu de produits locaux)

### ENTREE

Duo de charcuterie et son farçous

### PLAT

Saucisse (aux herbes) et Aligot

### DESSERT

Coupétade

Eau, pain et café compris

Vin non compris mais disponible à la buvette

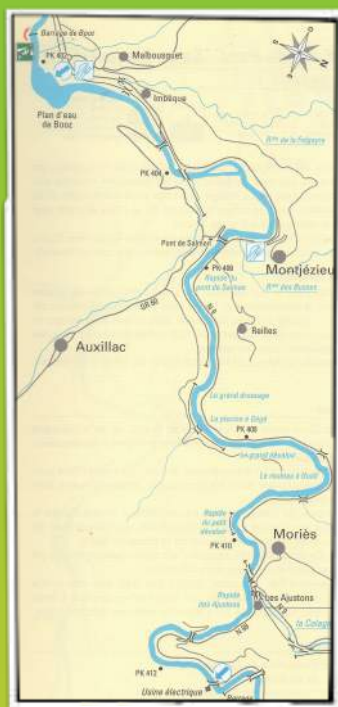
RESERVATIONS : Laëtitia 06 75 41 07 12 - [aldebert.laetitia@laposte.net](mailto:aldebert.laetitia@laposte.net)

INFOS : [ckcyl48@gmail.com](mailto:ckcyl48@gmail.com) - Gaëlle & Arnaud 06 61 20 42 68 - Pierre Etienne 06 75 42 21 30



# LA RIVIERE : LE LOT

**1er Jour Matin Les Ajustons / Banassac-La Canourgue 13kms cl.II-III (3+)**

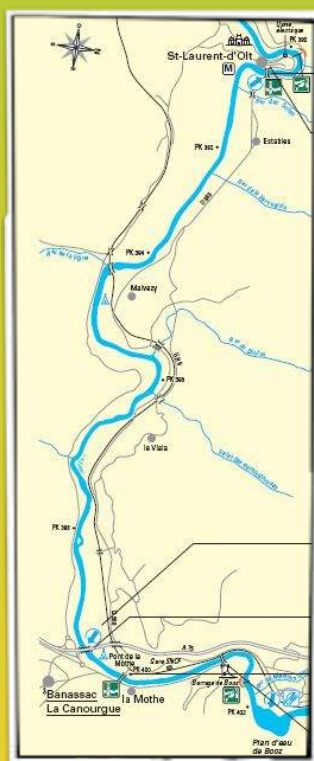


**Embarquement en amont de l'usine électrique  
en rive droite sur la N88**



**Débarquement au Centre Nature  
OSCA  
en rive droite après le pont de l'A75**

**Après-midi: Banassac-La Canourgue / Saint Laurent d'Olt 12kms cl. I-II (3)**



**Embarquement au Centre Nature OSCA  
en rive droite sous le pont de l'A75.**

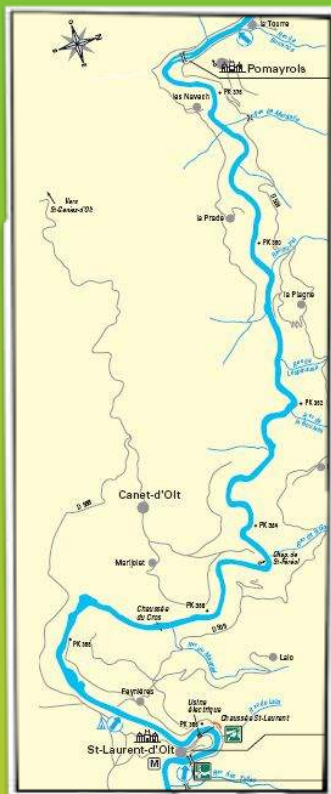


**Débarquement au Camping municipal Les Galinières  
Saint-Laurent-d'Olt  
D988 En rive gauche à l'aval du  
village**

**Navette aller : 12 min**

## 2ème Jour: Saint Laurent d'Olt / Saint Geniez d'Olt 17kms cl.II-III (3+)

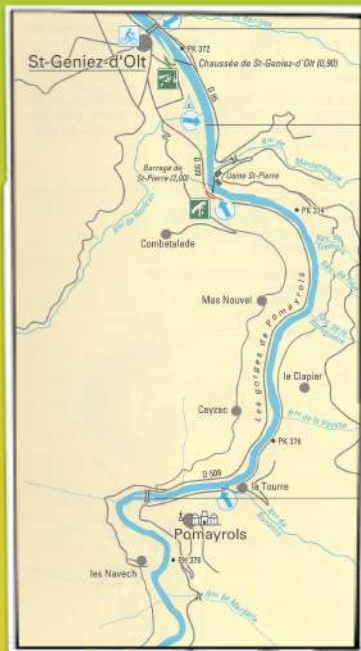
\* 8kms considérés comme engagés car sortie difficile en cas de problème



Embarquement au Camping municipal  
Saint-Laurent-d'Olt

Débarquement à l'ancienne base de Canoë Kayak  
Saint Geniez d'Olt

En rive gauche, à l'aval de la cascade (centrale hydroélectrique)



Navette aller : 25 min

Attention plusieurs itinéraires possibles, le GPS vous donne plus  
court que ça mais ne regarde pas les virages -;)  
plus d'informations sur place !

Pour ceux qui ne naviguent pas, possibilité de flâner dans les magnifiques villages sur place:

La Canourgue la petite Venise Lozérienne

Saint Laurent d'Olt bâti sur un méandre rocheux qui domine le Lot

Saint Geniez d'Olt le village des Marmots / Sainte Eulalie d'Olt plus beau village de France

Possibilité aussi de faire des randonnées / via ferrata, nous pouvons vous conseiller avec plaisir

RESERVATIONS : Laëtitia 06 75 41 07 12 - [aldebert.laetitia@laposte.net](mailto:aldebert.laetitia@laposte.net)

INFOS : [ckcvl48@gmail.com](mailto:ckcvl48@gmail.com) - Gaëlle & Arnaud 06 61 20 42 68 - Pierre Etienne 06 75 42 21 30

# Conseils de sécurité

Les personnes inscrites au Tradi'Lot le 25-26 avril 2015 :

- doivent respecter la rivière, ses autres usagers et les riverains.
- **les groupes sont autonomes** : chaque groupe assure lui-même sa propre sécurité eaux vives.
- conformément à l'arrêté du M.J.S. du 4 mai 1995, chaque participant portera un casque et un gilet aux normes, des chaussures fermées et aura une assurance.
- les embarcations seront obligatoirement munies de réserves de flottabilité et d'anneaux de bosse.

Nous rappelons que la sécurité doit obligatoirement être assurée de manière autonome par chaque pratiquant ou groupe de pratiquants et ce quelque soit l'embarcation utilisée (kayak, canoë, rafting).

## Pensez à prévoir

- Matériel de camping.
- Petit déjeuner pour le dimanche matin.
- Pique nique à emporter le dimanche et pourquoi pas à partager !! Si vous avez envie de faire connaître une spécialité de chez vous !
- Des affaires chaudes et pour la pluie car la météo peut être capricieuse.
- **Réservez votre repas du samedi soir et votre nuit sous tente au camping municipal de Saint Laurent d'Olt : coupon à renvoyer ci-joint.**

**PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE AU REPAS, LIMITE A 100 PLACES**

**Possibilité d'hébergement en dur (mobil-home, gîte) s'adresser directement à la Mairie de Saint Laurent d'Olt : 05.65.47.45.26 - [mairie.saintlaurentdolt@orange.fr](mailto:mairie.saintlaurentdolt@orange.fr)**

Ouverture mairie Lundi et Vendredi : de 14 heures à 18 heures

Mardi, Mercredi, Jeudi et Samedi : de 9 heures à 12 heures

**Possibilité d'arriver le vendredi 24 avril le centre OSCA vous accueillera :**  
**de 17h à 21h sur site pour un emplacement de camping et un point d'eau gratuit.**

RESERVATIONS : Laëtitia 06 75 41 07 12 - [aldebert.laetitia@laposte.net](mailto:aldebert.laetitia@laposte.net)  
INFOS : [ckcvl48@gmail.com](mailto:ckcvl48@gmail.com) - Gaëlle & Arnaud 06 61 20 42 68 - Pierre Etienne 06 75 42 21 30

# Inscriptions au Tradi'Lot

\* Seule cette page est destinée à être imprimée et à renvoyée \*

## Deux formules:

**REPAS + CAMPING (tente) + CONCERT : 18 euros**

**ou**

**REPAS + CONCERT : 15 euros**

Le repas aura lieu le samedi 25 avril 2015, au camping municipal de St Laurent d'Olt à 19h30.

**Le bulletin est à renvoyer avant le 11 Avril 2015 accompagné du règlement à l'ordre du CKCVL**

à l'adresse suivante :

Aldebert Laëtitia

Champs del mas

48500 Banassac

Pour tout renseignement concernant les inscriptions joindre Laëtitia :

**06 75 41 07 12**

(si vous tombez sur la longue messagerie vocale de « l'Hôtel Les 2 Rives » c'est normal)

[aldebert.laetitia@laposte.net](mailto:aldebert.laetitia@laposte.net)

| Nom<br>(Un seul pour un<br>groupe, club) | Nb total<br>de<br>personnes | Téléphone<br>&<br>email | Formule<br>Repas/camping/<br>concert | Formule<br>Repas/concert | TOTAL   |
|------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------|
|                                          |                             |                         | nb pers. ....                        | nb pers. ....            |         |
|                                          |                             |                         | X 18 euros                           | X 15 euros               | ..... € |
|                                          |                             |                         | = ..... €                            | = ..... €                |         |

Merci de votre participation, en espérant que vous passerez un bon week end !

## Décharge de responsabilité

Une seule à remplir pour le groupe / club...

Le groupe / club inscrits sur le bulletin ci-dessus reconnaît être informé qu'il participera au Tradi'Olt (25-26 avril 2015) sous sa seule responsabilité et ne saura tenir responsable les « pseudo-organisateurs » des accidents qui pourraient survenir sur la rivière ou sur terre pendant le week end.

Le groupe / club certifie être en possession (pour tous les participants qu'il contient) d'une assurance couvrant la pratique du canoë kayak et disciplines associées, de type licence FFCK, Vieux Campeur ou tout autre contrat spécifique de votre assureur.

Le groupe / club s'engage à appliquer les consignes de sécurité propres à la navigation en canoë (gilet de sauvetage et casque aux normes en vigueur, protections thermiques, chaussures fermées, gonfles de flottabilité dans le canoë...).

Nom du groupe / club :

Fait à :

le :

Signature :