



# TRADI'LOT

26 & 27 Avril 2014



Lozère - Aveyron

## 30 km de navigation sur 2 jours

Invitation à une navigation conviviale pour tous pratiquants de sports d'eaux vives français ou étranger, qu'ils soient membres ou non d'un club.

Ni une compétition, ni un festival c'est le Tradi'Lot !

L'idée est simple :

descendre au fil du Lot et partager de bons repas locaux.



# P R O G R A M M E 2 0 1 4

Samedi 26 Avril	14H00	Rendez-vous et départ au centre OSCA à Banassac
	19H30	Tradi'repas au camping de St Laurent d'Olt (réservation) Suivi d'un concert du groupe D'accord Léon
Dimanche 27 Avril	8H00 - 10H00	Passage du boulanger et marché producteurs locaux pas besoin d'acheter de l'eco+, de la qualité sur place !
	10H00	Embarquement au camping de St Laurent d'Olt
	13H00	Pique nique au bord de la rivière
	16H30	Débarquement à Sainte Eulalie d'Olt

## TRADI'MENU

*(100% issu de produits locaux)*

*Vin non compris : à acheter directement à la buvette du comité des fêtes*

### ENTREE

*Charcuterie, Mâche, Farçons*

### PLAT

*Aligot et poulet de St Laurent d'Olt*

### Dessert

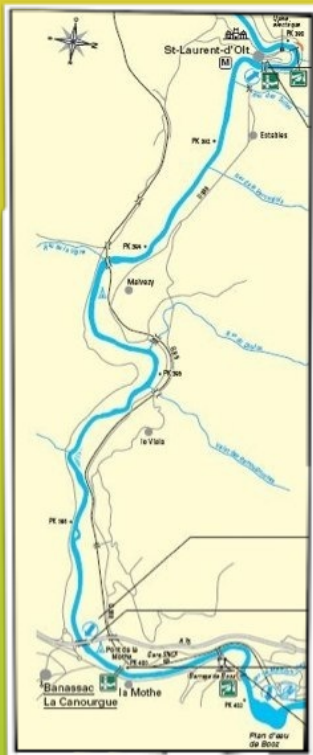
*Coupétade*

*Eau, pain et café compris*

**! Navigation sous la responsabilité de chacun !**  
**Toute personne souhaitant naviguer dans le cadre de ce week end doit être couvert par sa propre assurance.**

# La rivière: le Lot

**1er Jour: La Canourgue - Saint Laurent d'Olt 12kms cl. I-II (un passage 3)**



**Embarquement au Centre Nature OSCA**

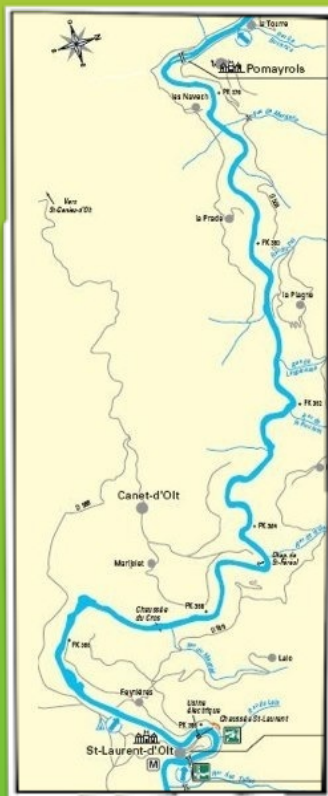
Zone Artisanale de la Plaine - 48500 Banassac  
en rive droite sous le pont de l' A75.

**Débarquement au Camping municipal Les Galinières**

Galinière - 12560 Saint-Laurent-d'Olt  
En rive gauche à l'aval du village

**2ème Jour: Saint Laurent d'Olt - Sainte Eulalie d'Olt 18kms cl.II-III (3+)**

\* 8kms considérés comme engagés : sortie difficile en cas de problème



**Embarquement au Camping municipal**  
Les Galinières - 12560 Saint-Laurent-d'Olt  
En rive gauche à l'aval du village.

**Débarquement au Camping municipal**  
La Grave - 12130 Sainte-Eulalie-d'Olt  
En rive gauche, aval immédiat du camping,  
juste avant la passerelle  
à la base Terre & Rivière d'Olt.



# Conseils de sécurité

Les personnes inscrites au Tradi'Lot le 26-27 avril 2014 :

- doivent respecter la rivière, ses autres usagers et les riverains.
- **les groupes sont autonomes** : chaque groupe assure lui-même sa propre sécurité eaux vives.
- conformément à l'arrêté du M.J.S. du 4 mai 1995, chaque participant portera un casque et un gilet aux normes, des chaussures fermées et aura une assurance.
- les embarcations seront obligatoirement munies de réserves de flottabilité et d'anneaux de bosse.

**Nous rappelons que la sécurité doit obligatoirement être assurée de manière autonome par chaque pratiquant ou groupe de pratiquants et ce quelque soit l'embarcation utilisée (kayak, canoë, rafting).**

## Pensez à prévoir

- Tout pour bivouaquer, soit vous amenez tout dans votre bateau (donc sacs étanches...) soit via votre navette pour transporter vos affaires jusqu'au camping de Saint Laurent d'Olt.
- Petit déjeuner pour le dimanche matin (**passage du boulanger à 8h30 directement dans le camping pour les viennoiseries**)
- Pique nique à emporter le dimanche (**marché de producteurs locaux à votre disposition à proximité du camping de 8 à 10h avec pain, fromages, charcuterie, légumes**).
- Des affaires chaudes et pour la pluie car la météo peut être capricieuse.
- **Réservez votre repas du samedi soir et votre nuit** sous tente au camping municipal de Saint Laurent d'Olt : coupon à renvoyer ci-joint.

**Pas possible de s'inscrire sur place au repas, les inscriptions sont limitées à 100 places max !**  
**On le mets en rouge car nous sommes kayakistes aussi -;)**

Possibilité de réserver un mobil-home ou un gîte s'adresser directement à la Mairie de Saint Laurent d'Olt : 05.65.47.45.26 - [mairie.saintlaurentdolt@orange.fr](mailto:mairie.saintlaurentdolt@orange.fr)

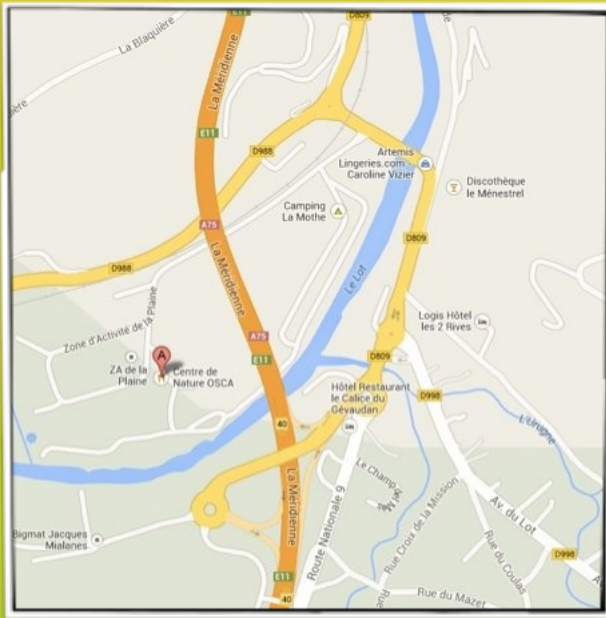
Possibilité d'arriver le vendredi 25 avril le centre OSCA vous accueillera :  
de 17h à 21h sur site pour un emplacement de camping et un point d'eau gratuit.

# Pour nous rejoindre

## Accès embarquement du samedi

Centre nature O.S.C.A - ZA de la Plaine - 48 500 BANASSAC.

Temps navette OSCA - camping Saint Laurent d'Olt : 15min aller.



Venant de Millau / Montpellier :

A75, sortie 40 BANASSAC LA CANOURGUE

Venant de Toulouse / Albi :

A 68 jusqu'à Rodez, puis direction Séverac le château, prendre l'A.75 direction Clermont Ferrand et sortie 40 BANASSAC LA CANOURGUE.

OSCA - camping St Laurent d'Olt :

D.988, le camping est en rive gauche à l'aval du village.

## Accès débarquement du dimanche

Camping municipal de La Grave - La Grave - 12130 Sainte-Eulalie-d'Olt

Temps navette camping Saint Laurent d'Olt - camping Sainte Eulalie d'Olt : 40 min aller.



- Venant du centre nature OSCA : D988 direction St Laurent d'Olt, puis direction D.45 Saint Geniez d'Olt, à Saint Martin de Lennes tourner à droite pour la D.95, arrivée à St Geniez d'Olt prendre la direction de Sainte Eulalie d'olt.

- Venant de Rodez / Toulouse : Direction Laissac puis St Geniez d'Olt et Ste Eulalie d'Olt.

- Venant de Millau / Clermond : A.75 sortie 41, direction Campagnac puis Saint Geniez d'Olt, à Saint Martin de Lennes tourner à droite pour la D.95, arrivée à St Geniez d'Olt prendre la direction de Sainte Eulalie d'olt.

Possibilité de débarquer en amont de Sainte Eulalie d'Olt au pied du village de Pomayrols : débarcadère public 500m en aval du pont rive droite. (1h en moins de navigation, à 10min en voiture de Saint Geniez d'Olt).

# Inscriptions au Tradi'Lot

\*Seule cette page est destinée à l'impression et à renvoyer\*

## Deux formules:

**REPAS + CAMPING (tente) + CONCERT : 16 euros**

ou

**REPAS + CONCERT : 13 euros**

Le repas aura lieu le samedi 26 avril 2014, au camping municipal de St Laurent d'Olt à 19h30.

**Le bulletin est à renvoyer avant le 13 Avril 2014 accompagné du règlement à l'ordre du CKCVL**

à l'adresse suivante :

Aldebert Laëtitia

Champs del mas

48500 Banassac

Pour tout renseignement concernant les inscriptions joindre Laëtitia :

**06 75 41 07 12**

(si vous tombez sur la longue messagerie vocale de « l'Hôtel Les 2 Rives » c'est normal)

[aldebert.laetitia@laposte.net](mailto:aldebert.laetitia@laposte.net)

Nom (Un seul pour un groupe, club)	Nb total de personnes	Téléphone & email	Formule Repas/camping/ concert	Formule Repas/concert	TOTAL
			nb pers. ....	nb pers. ....	
			X 16 euros	X 13 euros	..... €
			= ..... €	= ..... €	

Merci de votre participation, en espérant que vous passerez un bon week end !

## Décharge de responsabilité

Une seule à remplir pour le groupe / club...

Le groupe / club inscrits sur le bulletin ci-dessus reconnaît être informé qu'il participera au Tradi'Olt (26-27 avril 2014) sous sa seule responsabilité et ne saura tenir responsable les « pseudo-organisateurs » des accidents qui pourraient survenir sur la rivière ou sur terre pendant le week end.

Le groupe / club certifie être en possession (pour tous les participants qu'il contient) d'une assurance couvrant la pratique du canoë kayak de type licence FFCK, Vieux Campeur ou tout autre contrat spécifique de votre assureur.

Le groupe / club s'engage à appliquer les consignes de sécurité propres à la navigation en canoë (gilet de sauvetage et casque aux normes en vigueur, protections thermiques, chaussures fermées, gonfles de flottabilité dans le canoë...).

Nom du groupe / club :

Fait à :

le :

Signature :