

LEGENDAIRE DESCENTE DU GRAND CANYON DU VERDON - EDITION 2013

Les 5 et 6 octobre 2013

FICHE D'INSCRIPTION (à retourner à rthomas@ffck.org)

	NOM	PRENOM	PAYS	CLUB	N° CC+	CANYON DÉJÀ DESCENDU	COMBIEN DE FOIS	NIVEAU PAGAIE COULEUR	DIPLÔMES ENCADREMENT	ADRESSE COURRIEL	NUMERO TEL MOBILE	INSCRIPTION
1												10,00 €
2												10,00 €
3												10,00 €
4												10,00 €
5												10,00 €
6												10,00 €
7												10,00 €
8												10,00 €
9												10,00 €
10												10,00 €

TOTAL

Chèque à l'ordre du CRCK PACA

RASSEMBLEMENT INTERNATIONAL CK DU VERDON - LEGENDAIRE DESCENTE DU GRAND CANYON
Samedi 5 et Dimanche 6 octobre 2013

Organisation	Comité Régional CK PACA et Comité Départemental CK 04 avec le soutien du Groupement des Professionnels du Verdon
Informations	CRCK PACA : Richard THOMAS – CTR – rthomas@ffck.org – 07 81 40 01 84 CDCK 04 / GPV : Bruno JOUZEL - bruno.jouzel@free.fr – 06 14 82 86 46
Parcours	Départ : Pont de Carajuan / Arrivée : Pont de Galetas Niveau d'eau : 22 m3/s (lâcher EDF) + 3 m3/s de débit réservé + apports naturels
Caractéristiques	Longueur : 30 km – Difficulté : rapides de classe III, IV et V - Durée : environ 5h Spécificité : parcours engagé avec partie semi-souterraine Présences de siphons et d'embâcles dangereux Portages difficiles (1 seule « échappatoire » de secours située à mi-chemin > Estélier)
Condition physique	Très bon niveau de forme physique et de vigilance Présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du CK et des sports d'eau vive ou d'une licence fédérale CC+ avec certificat médical loisir validé
Niveau de pratique	Pagaie Rouge Eau Vive (ou équivalent) ou titulaire du brevet fédéral de moniteur CK ou d'une qualification professionnelle CKDA de niveau IV à minima Etre capable d'assurer sa propre sécurité en classe IV et de contribuer à assurer celle de ses partenaires de navigation Chef de groupe : expérience avérée de la navigation « à vue » en classe IV
Equipes	Composition des équipes : 6 personnes maximum dont 1 payeur dénommé « chef de groupe » (le chef de groupe doit avoir descendu au moins 2 fois le Grand Canyon au cours des cinq dernières années). 10 équipes maximum ou 60 payeurs maximum.
Bateaux	Solide et en bon état – pointes rondes et volumineuses – réserves de flottabilité avant et arrière – anneaux de bosse accessibles et très résistantes. <u>Attention</u> : bateaux de rodéo / freestyle et bateaux gonflables déconseillés en raison de leur faible vitesse d'évolution – bateaux de compétition inadaptés
Equipement	<u>Matériel individuel</u> : casque protégeant les oreilles, gilet harnais avec bout de tractage, corde sécurité, couteau, chaussons néoprènes, coupe vent, combinaison isothermique type « long john » ou « dry top » <u>Matériel supplémentaire par groupe</u> : 1 pagaie de secours – 1 jupe de secours – 1 kit de réparation sommaire (rouleau de scotch de 10 mètres minimum) – 1 topoguide du canyon – de l'eau – des vivres de course – 1 briquet - 1 pharmacie d'appoint – 1 couverture de survie – 1 veste polaire ou équivalent
Titre fédéral RC organisateur	Obligation d'être titulaire d'un titre fédéral 2013 à jour : CC+ ou, à défaut, carte « canoë Tempo » délivrée par l'organisateur (voir tarifs inscriptions ci-dessous)
Inscriptions	Avant le mercredi 2 octobre : par courriel rthomas@ffck.org Par courrier : THOMAS Richard - 4, av. Valmont – 13009 MARSEILLE
Frais d'inscription	Participation aux frais d'organisation dont navettes entre le pont de Carajuan et le pont de Galetas – <u>Règlement à l'inscription par chèque à l'ordre du CRCK PACA ou sur place</u> Titulaires d'une CC+ 2013 : 10€ par personne Non titulaires d'un titre permanents FFCK : 15€ par personne
Hébergement	Camping municipal « Verdon Carajuan » de Rougon Tél : 04 92 83 66 32 (mairie Rougon/ Sandrine BENARD) - 04 92 83 70 94 (camping) verdoncarajuan@orange.fr - http://www.rougon.fr/ 10% de réduction sur le tarif public – voir tarifs ci-joints Chaque personne vient s'enregistrer à l'accueil et règle directement au camping

PROGRAMME PREVISIONNEL

Lâchers d'eau EDF de 22 m3/s de 7h à 12h le samedi et le dimanche

L'eau met environ 3h pour arriver à Pont de Carajuan (soit vers 10h) et 8h pour transiter jusqu'au Pont de Galétas (soit une « sortie » des gorges au plus tard vers 17h / 17h30)

Attention : en dehors de ces créneaux, baisse ou augmentation des débits en fonction des impératifs de production d'EDF => vigilance !

SAMEDI 5 OCTOBRE 2013

Objectifs

- ❖ Reconnaissance du Grand Canyon par les organisateurs
- ❖ Echanges et mutualisation des « savoirs - faire » en matière de sécurité
- ❖ Constitution des équipes

Programme

- ❖ Accueil au camping municipal de Rougon à partir de 9h (possibilité d'arriver la veille)
- ❖ De 10h à 17h => navigation « libre » entre Castellane et Point Sublime
- ❖ De 18h à 19h30 au camping municipal de Rougon
 - o confirmation des inscriptions et composition définitive des équipes
 - o vérification des licences et des visas médicaux
 - o briefing général des équipes
- ❖ A partir de 19h30 => pot de bienvenue !

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2013

Objectifs

- ❖ Une descente de rêve du Grand Canyon du Verdon !

Programme

- ❖ 8h => navette organisation Pont de Carajuan > Pont de Galetas
- ❖ 9h => navette organisation Pont de Galetas > Pont de Carajuan
- ❖ 9h50 => briefing des chefs de groupe au Pont de Carajuan
- ❖ **A partir de 10h** => départ des équipes dans l'ordre des dossards du Pont de Carajuans / dernier départ à 11h (départ toutes les 5' environ)
- ❖ Dernier passage à l'Estélier à 13h30
- ❖ Sortie au Pont de Galétas vers 17h en gauche du lac
- ❖ 17h30 => navette organisation Pont de Galetas > Pont de Carajuan

L'organisation décline toutes responsabilités en cas de navigation en dehors des créneaux horaires et des parcours précisés dans le programme.

RAPPEL DES CONSIGNES DE SECURITE

- ❖ Autonomie de chaque groupe (responsable de la mise en place de sa propre sécurité)
- ❖ Navigation en « visu » de chaque équipier
- ❖ Reconnaissance visuelle depuis le bord indispensable
- ❖ Mise en place d'une sécurité depuis le bord aux passages majeurs : L'Estellier (2 parties) – La Guillotine – Le Stix – L'Imbut – Les Cavalets – Les Assommoirs – L'Oublié
- ❖ Portages conseillés (selon) : le « Stix », l' « Imbut » et le « Rideau »
- ❖ Un groupe ne devra pas en dépasser un autre dans un rapide « majeur »
- ❖ Identification des équipes et de leurs membres : port obligatoire du dispositif prévu par l'organisation

Vigilance :

- L' « Imbut » est à ce jour praticable au niveau d'eau prévu
- Présence toujours possible d'embâcles => prudence !

L'organisation mettra en place une équipe pour « ouvrir » le parcours et une équipe ayant fonction de « serre-file ».

Comportement : respect du Code du Pratiquant

Compte-tenu de l'impossibilité d'organiser une sécurité opérationnelle tout au long des 30 km du parcours, la seule sécurité efficace est l'auto-assurance de chaque équipe !

CAMPING MUNICIPAL VERDON CARAJUAN

Rassemblement international du Verdon – descente en kayak

TARIFS 2013

- Adulte	3,55 €	x	=
- Enfant (- de 13 ans)	2,15 €	x	=
- Camping-car, fourgon	4,90 €	x	=
- Caravane	2,85 €	x	=
- Tente	2,35 €	x	=
- Véhicule (4 roues)	2,45 €	x	=
- Moto	2,15 €	x	=
- Remorque	2,45 €	x	=
- Electricité (6A)	3,20 €	x	=
- Chien	1,55 €	x	=
- Taxe de séjour (+ de 13 ans)	0,20 €	x	=
TOTAL pour une nuit			
Multiplié par : nombre de nuit			
TOTAL SEJOUR			

Réduction accordée : -10% sur le total du séjour.