

RASSEMBLEMENT INTERNATIONAL CK DU VERDON - LEGENDAIRE DESCENTE DU GRAND CANYON
Samedi 29 et Dimanche 30 septembre 2012

Organisation	Comité Régional CK PACA et Comité Départemental CK 04 avec le soutien du Groupement des Professionnels du Verdon
Informations	CRCK PACA : Richard THOMAS – CTR – rthomas@ffck.org – 06 58 26 66 98 CDCK 04 / GPV : Bruno JOUZEL - bruno.jouzel@free.fr – 06 14 82 86 46
Parcours	Départ : Pont de Carajuan / Arrivée : Pont de Galetas Niveau d'eau : 22 m3/s (lâcher EDF) + apports naturels
Caractéristiques	Longueur : 30 km – Difficulté : rapides de classe III, IV et V - Durée : environ 5h Spécificité : parcours engagé avec partie semi-souterraine Présences de siphons et d'embâcles dangereux Portages difficiles (1 seule « échappatoire » de secours située à mi-chemin > Estélier)
Condition physique	Très bon niveau de forme physique et de vigilance Présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du CK et des sports d'eau vive ou d'une licence fédérale CC+ avec certificat médical loisir validé
Niveau de pratique	Pagaie Rouge Eau Vive (ou équivalent) ou titulaire du brevet fédéral de moniteur CK ou d'une qualification professionnelle CKDA de niveau IV à minima Etre capable d'assurer sa propre sécurité en classe IV et de contribuer à assurer celle de ses partenaires de navigation Chef de groupe : expérience avérée de la navigation « à vue » en classe IV
Equipes	Composition des équipes : 6 personnes maximum dont 1 pagayeur dénommé « chef de groupe » (le chef de groupe doit avoir descendu au moins 2 fois le Grand Canyon au cours des cinq dernières années). 10 équipes maximum ou 60 pagayeurs maximum.
Identification	Port obligatoire d'un dossard sous le gilet de sécurité ou autre dispositif.
Bateaux	Solide et en bon état – pointes rondes et volumineuses – réserves de flottabilité avant et arrière – anneaux de bosse accessibles et très résistantes <u>Attention</u> : bateaux de rodéo / freestyle et bateaux gonflables déconseillés en raison de leur faible vitesse d'évolution – bateaux de compétition inadaptés
Equipement	<u>Matériel individuel</u> : casque protégeant les oreilles, gilet harnais avec bout de tractage, corde sécurité, couteau, chaussons néoprènes, coupe vent, combinaison isothermique type « long john » ou « dry top » <u>Matériel supplémentaire par groupe</u> : 1 pagaie de secours – 1 jupe de secours – 1 kit de réparation sommaire (rouleau de scotch de 10 mètres minimum) – 1 topoguide du canyon – de l'eau – des vivres de course – 1 briquet - 1 pharmacie d'appoint – 1 couverture de survie – 1 veste polaire ou équivalent
Assurance RC	Couverture assurance RC organisateur et individuelle accident pratiquant : être titulaire d'un titre fédéral à jour (carte CC+ 2012). A défaut, possibilité de prendre un titre temporaire « canoë Tempo » lors de l'inscription (tarif 2012 : 2 € par jour soit 4€ pour le week-end)
Inscriptions	Par courriel avant le vendredi 21 septembre : rthomas@ffck.org Confirmations sur place le samedi 29 septembre de 17h à 19h au camping municipal « Verdon Carajuan » de Rougon
Frais d'inscription	10€ par personne à l'ordre du CRCK PACA
Hébergement	Camping municipal « Verdon Carajuan » de Rougon Tél : 04 92 83 70 94 - verdoncarajuan@orange.fr - http://www.rougon.fr/ 10% de réduction sur le tarif public (prestations à régler directement au camping à votre arrivée)

PROGRAMME PREVISIONNEL

Lâchers d'eau EDF de 22 m3/s de 7h à 12h le samedi et le dimanche

L'eau met environ 3h pour arriver à Pont de Carajuan (soit vers 10h) et 8h pour transiter jusqu'au Pont de Galétas (soit une « sortie » des gorges au plus tard vers 17h / 17h30)

Attention : en dehors de ces créneaux, baisse ou augmentation des débits en fonction des impératifs de production d'EDF => vigilance !

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2012

Objectifs

- ❖ Reconnaissance du Grand Canyon par les organisateurs
- ❖ Echanges et mutualisation des « savoirs - faire » en matière de sécurité (démonstrations)
- ❖ Constitution des équipes

Programme

- ❖ Accueil au camping municipal de Rougon à partir de 9h (possibilité d'arriver la veille)
- ❖ Au choix
 - De 10h à 17h => navigation « libre » entre Castellane et Point Sublime
 - De 14h30 à 16h => exercices de sécurité entre Pont de Carajuan et Point Sublime
- ❖ De 17h à 19h au camping municipal de Rougon
 - confirmation des inscriptions et composition définitive des équipes
 - vérification des licences et des visas médicaux
- ❖ A partir de 19h => briefing général des équipes suivi d'un pot de bienvenue !
- ❖ A partir de 20h => repas « collectif » pris au camping municipal
(prix du repas par personne fixé à 12€ à régler sur place)

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2012

Objectifs

- ❖ Une descente de rêve du Grand Canyon du Verdon !

Programme

- ❖ 8h30 => 1^{ère} navette organisation Pont de Galetas > Pont Carajuan
- ❖ 9h30 => briefing des chefs de groupe au Pont de Carajuan
- ❖ A partir de 10h => départ des équipes dans l'ordre des dossards du Pont de Carajuans / dernier départ à 11h (départ toutes les 5' environ)
- ❖ Dernier passage à l'Estélier à 13h30
- ❖ Sortie au Pont de Galétas vers 17h en gauche du lac
- ❖ 17h30 => 2^{ème} navette organisation Pont de Galetas > Pont Carajuan

L'organisation décline toutes responsabilités en cas de navigation en dehors des créneaux horaires et des parcours précisés dans le programme.

RAPPEL DES CONSIGNES DE SECURITE

- ❖ Autonomie de chaque groupe (responsable de la mise en place de sa propre sécurité)
- ❖ Navigation en « visu » de chaque équipier
- ❖ Reconnaissance visuelle depuis le bord indispensable
- ❖ Mise en place d'une sécurité depuis le bord aux passages majeurs : L'Estellier (2 parties) – La Guillotine – Le Stix – L'Imbut – Les Cavalets – Les Assommoirs – L'Oublié
- ❖ Un groupe ne devra pas en dépasser un autre dans un rapide « majeur »
- ❖ Identification des équipes et de leurs membres : port d'un dossard obligatoire sous le gilet harnais

Vigilance :

- L' « Imbut » est à ce jour « libéré » de ses embâcles : la prudence est néanmoins de mise !
- Portages conseillés : le « Stix » et le « Rideau ».
- Présence probable de nouveaux embâcles suite aux dernières crues

L'organisation mettra en place d'une équipe « ouvriers » et d'une équipe « serre-file ».
Un soutien pompier sera mis en place.

Comportement : respect du Code du Pratiquant

Compte-tenu de l'impossibilité d'organiser une sécurité opérationnelle tout au long des 30 km du parcours, la seule sécurité efficace est l'auto-assurance de chaque équipe !