

## LA DATE = 29 ET 30 SEPTEMBRE 2012

### THOMAS Richard

Agent du Ministère en charge des Sports placé auprès de la Fédération Française de Canoë Kayak  
**Conseiller Technique Sports de Pagaie et Disciplines Associées en Région PACA (CTRC)**

Adresse: 4, avenue Valmont - Résidence du Vallon - Batiment B - 13009 MARSEILLE

Mobile: 06 98 85 06 11

Courriel: [rthomas@ffck.org](mailto:rthomas@ffck.org)

[www.canoe-paca.fr](http://www.canoe-paca.fr)



## PETIT MEMO

<b>Organisation</b>	Comité Régional CK PACA et Comité Départemental CK 04 avec le soutien du Groupement des Professionnels du Verdon
<b>Informations</b>	CRCK PACA : Richard THOMAS – CTR – <a href="mailto:rthomas@ffck.org">rthomas@ffck.org</a> – 06 98 85 06 11 CDCK 04 / GPV : Bruno JOUZEL - <a href="mailto:bruno.jouzel@free.fr">bruno.jouzel@free.fr</a> – 06 14 82 86 46
<b>PC Organisation</b>	Camping municipal « Verdon Carajuan » de Rougon
<b>Parcours</b>	Départ : Pont de Carajuan / Arrivée : Pont de Galetas
<b>Niveau d'eau naturels</b>	22 m3/s (lâcher EDF de 7h à 12h le samedi et le dimanche) + apports  L'eau met environ 3h pour arriver à Pont de Carajuan (soit vers 10h) et 8h pour transiter jusqu'au Pont de Galétas (soit une « sortie » des gorges au plus tard vers 17h / 17h30) Attention : en dehors de ces créneaux, baisse ou augmentation des débits en fonction des impératifs de production d'EDF => vigilance !
<b>Caractéristiques</b> environ 5h	Longueur : 30 km – Difficulté : rapides de classe III, IV et V - Durée :  Spécificité : parcours engagé avec partie semi-souterraine Présences de siphons et d'embâcles dangereux Portages difficiles (1 seule « échappatoire » de secours située à mi-chemin > Estélier)
<b>Condition physique</b>	Très bon niveau de forme physique et de vigilance Présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du CK et des sports d'eau vive ou d'une licence fédérale CC+ avec certificat médical loisir validé
<b>Niveau de pratique</b>	Pagaie Rouge Eau Vive (ou équivalent) ou titulaire du brevet fédéral de moniteur CK ou d'une qualification professionnelle CKDA de niveau IV à minima Etre capable d'assurer sa propre sécurité en classe IV et de contribuer à assurer celle de ses partenaires de navigation

Chef de groupe : expérience avérée de la navigation « à vue » en classe IV

### **Equipes**

Composition des équipes : 6 personnes maximum dont 1 pagayeur dénommé « chef de groupe » (le chef de groupe doit avoir descendu au moins 2 fois le Grand Canyon au cours des cinq dernières années). 10 équipes maximum ou 60 pagayeurs maximum.

**Compte-tenu de l'impossibilité d'organiser une sécurité opérationnelle tout au long des 30 km du parcours, la seule sécurité efficace est l'auto-assurance de chaque équipe !**

### **Inscriptions**

Par courriel avant le vendredi 21 septembre : [rthomas@ffck.org](mailto:rthomas@ffck.org)

### **Frais d'inscription**

20€ par personne à l'ordre du CRCK PACA + prix titre fédéral temporaire pour les non licenciés (= RC organisateur)

### **Hébergement**

Camping municipal « Verdon Carajuan » de Rougon  
Tél : 04 92 83 70 94 - [verdoncarajuan@orange.fr](mailto:verdoncarajuan@orange.fr) - <http://www.rougon.fr/>  
10% de réduction sur le tarif public (prestations à régler directement au camping)

### **THOMAS Richard**

Agent du Ministère en charge des Sports placé auprès de la Fédération Française de Canoë Kayak

**Conseiller Technique Sports de Pagaie et Disciplines Associées en Région PACA (CTRC)**

Adresse: 4, avenue Valmont - Résidence du Vallon - Batiment B - 13009 MARSEILLE

Mobile: 06 98 85 06 11

Courriel: [rthomas@ffck.org](mailto:rthomas@ffck.org)

[www.canoe-paca.fr](http://www.canoe-paca.fr)

