



“ TROIS HEURES DE LA FLECHE ” COURSE EN RELAIS

DIMANCHE 15 AVRIL 2012

LAC DE LA MONNERIE

(Accès au lac à partir du rond point de Mac- do, direction Le Mans)

TROIS HEURES PAR RELAIS

Course par équipe de trois :

(dans les catégories Poussins, Minimes et Benjamins vous pouvez proposer des équipes de 4)

- Départ : 13 heures 30.
- Arrivée : 16 heures 30, tour bouclé.
- Tous types de canoës et kayaks : Rivière, Mer, Vitesse, Optimo...
- Possibilité de mixer les catégories d'âge avec classement dans la catégorie supérieure.

REGLEMENT :

Règlement général de la F.F.C.K., les participants sont engagés sous la responsabilité de leur club.

- **Port du gilet de sauvetage obligatoire pour tous les participants.**

PARCOURS

Départ 24H De la Plage du Lac, virage aux bouées.

Retour à l'endroit désigné pour le changement de concurrent.

DEROULEMENT DE LA COURSE

- Un tour commencé juste avant 16 heures 30 doit être achevé. Un concurrent doit être en course à 16 heures 30 pour être classé.
- Changement de concurrent à chaque tour.

CLASSEMENT

L'équipe vainqueur sera celle qui aura effectué le maximum de tours dans sa catégorie.

INSCRIPTION

3 euros par compétiteur (à l'ordre USF Canoë-Kayak).

CONFIRMATION

Sur place, le Dimanche 15 Avril 2012 entre 12 heures et 13h00 heures ; heure limite pour le retrait des "dossards".

Un seul responsable par club confirme les inscriptions et récupère les numéros adhésifs qui seront à coller sur l'avant droit du bateau.

**“ TROIS HEURES DE LA FLECHE ”
COURSE-RELAIS**

**DIMANCHE 15 AVRIL 2012
LAC DE LA MONNERIE**

Bulletin d’inscription aux 3 HEURES DE LA FLECHE 2012

Club :

| Equipe | Type de bateau | Noms des relayeurs | Année de naissance | N° de licence | Catégorie |
|---------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------|
| Exemple 1 | K1 | Dupont T. Durant D. Martin P. | | Yyyy Xxxx Zzzzz | Vétérans Dames |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

BULLETIN D’INSCRIPTION A RENVOYER AU CLUB POUR LE 08 AVRIL 2012

Auprès de Thierry LEJARD
14 rue de Saguenay 72200 LA FLECHE e mail :
thierry.lejard@wanadoo.fr Tel : 02/43/94/44/52

NOTER LE NUMERO DE LICENCE ET LA DATE DE NAISSANCE DE CHAQUE COMPETITEUR