

# Paddlelite Nouvelle Génération

## **Entraîner les kayakistes de manière spécifique pour leur discipline**

C'est depuis 1990 un des objectifs de l'Université d'Ulm, car on ne disposait jusque là que d'ergomètres simples, avec pédalier par exemple, qui ne permettent qu'une approche basique du geste kayakiste. De plus, aucun de ces matériels n'offrait la solidité requise.

## **Mécanisme breveté**

Un prototype fut conçu, un brevet déposé et la société Paddlelite GmbH fondée pour commercialiser le nouveau produit.

En 2003, après un bilan sur l'état de l'art en matière d'ergomètres, le concept fut repensé et une nouvelle version vit le jour.

L'objectif était de construire une machine d'entraî-

nement qui permette des comparaisons de performances objectives partout et en toutes circonstances. C'est ainsi que le Paddlelite s'est pratiquement métamorphosé en Coach Personnel.

## **Championnats Indoor**

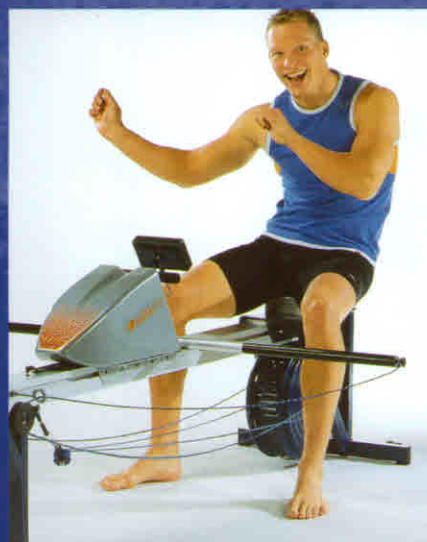
Il sont organisés depuis 2003, et les nombreux athlètes qui y participent apprécient leur tenue pendant la saison d'hiver: Une étape avant la mise au point du programme pour PC capable de recueillir et de traiter les données de l'entraînement, de gérer des compétitions sur Internet ou des séances d'entraînement en environnement virtuel.

De nombreux projets de recherche de l'Université d'Ulm furent menés afin

d'évaluer les caractéristiques aérodynamiques et le freinage du ventilateur, tandis que les athlètes apportaient leur concours à la définition de l'ergonomie et à l'obtention des meilleures sensations.

## **Alternative dans le cardiotraining**

Avec l'objectif de donner aux athlètes de haut-niveau un outil à leur mesure et de conquérir d'autres marchés, l'exercice physique de la partie supérieure du corps apparaît comme une alternative sérieuse dans la recherche de la forme et du bien-être, alors que les problèmes dorsaux et les dysfonctionnements cardiovasculaires sont devenus aujourd'hui des préoccupations de santé majeures.



Lutz Altepost  
Medaille de Bronze 2003

Nadine Opgen-Rhein  
Vice-Championne du Monde 2003

Fitness  
Sports de Compétition  
Sport de loisir  
Bien-être