

Championnat Midi-Pyrénées 2010 de Canoë-Kayak

Le Slalom, c'est une course contre la montre où les concurrents doivent suivre un parcours comportant de 18 à 25 portes, de couleur rouge ou verte. On doit passer entre les portes sans les toucher, dans le sens de la descente pour les vertes, en remontée pour les rouges. Chaque touche donne une pénalité de 2 points, tandis qu'une porte franchie de manière incorrecte entraîne 50 points de pénalité. Les pénalités sont ajoutées au temps réalisé qui est converti en points (1 point = 1 seconde).

Le slalom

Avec la participation de :



Boris NEVEU
Vice Champion d'Europe et du Monde de kayak slalom 2009
Bagnères de Bigorre

Loïc VYNISALE
Champion d'Europe de kayak Descente Classique 2009
Cahors



En descente, Le jeu est simple : aller le plus vite possible d'un point à un autre de la rivière. Seul sur la rivière - c'est une course contre la montre - il s'agit de bien choisir sa trajectoire en fonction des courants et des obstacles naturels que forment les rochers.

Il existe 2 types de courses : la descente "classique" d'une durée de 12 à 25 minutes, et la descente "sprint" d'une durée de 30 secondes à 2,30 minutes.

Les bateaux de descente sont dotés d'une coque très étroite et instable leur conférant une grande vitesse mais peu de maniabilité. Les étraves

La Descente

La course en ligne se déroule en eau plate, sur un bassin aménagé, lac ou retenue d'eau d'un fleuve. Au coup de feu du starter, les athlètes s'élancent par série à l'intérieur de 9 couloirs parallèles pour 200, 500, ou 1000 m. Après plusieurs séries de qualifications, ils arrivent en finale.

Les bateaux de course en ligne sont dotés d'une coque en V, extrêmement instable permettant d'optimiser la glisse

La Course En Ligne



Pierre PICO et Hugo BISO;
Champion de France de canoë Biplace Slalom en 2009
Muret

Benjamin BOUKPETI
Médaille Olympique de kayak slalom en 2008
Toulouse



Le Freestyle est une discipline récente du Canoë Kayak Elle peut se pratiquer sur des "spots" (vagues ou rouleaux formés par le courant), on parle alors de "park'n'play", ou bien au gré d'une rivière en utilisant les mouvements d'eau et le relief pour effectuer des figures, on parle alors de "playboating" ou "freeride". Le Freestyle correspond aussi à l'esprit de toute une génération de pagayeurs prêts à courir la planète à la recherche de la rivière ou du spot idéal.

Un kayak de freestyle est généralement court ce qui le rend maniable, avec des pointes assez fines pour faciliter les figures verticales, et un fond plat qui permet de surfer la vague...

Le Free-Style

La différence entre le kayak et le canoë

En kayak, le pagayeur est assis sur un siège et ses jambes sont allongées devant. Il pagaie avec une pagaie double. Les pieds appuient sur un cale-pied. Cette embarcation vient des Esquimo
En canoë, le pagayeur est à genou assis sur un "pouf" (environ 15 cm de haut). Il pagaie avec une pagaie simple. Il est calé grâce à des sangles et/ou des coques qui maintiennent ses genoux sur le fond de l'embarcation. Le céiste, c'est-à-dire le pagayeur qui fait du canoë, ne pagaie que d'un côté (pagaie simple) ce qui rend le déplacement très technique. Il nécessite aussi de bons calages au niveau des hanches pour pouvoir giter. Cette embarcation vient des Indiens

En slalom et en descente, le kayak ne se pratique qu'en monoplace tandis que le canoë peut se pratiquer à deux, on appelle ça un canoë biplace

En free-style, le kayak et le canoë se pratiquent qu'en monoplace.

En course en ligne, le kayak et le canoë se pratiquent en monoplace, biplace, et quatre places.

